

«СОГЛАСОВАНО»  
Председатель профкома МБОУ «СОШ №1»  
С.В. Яковлева

Протокол заседания профкома № 2  
от «28» января 2016 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ «СОШ №1»  
Т.В. Полякова

Приказ № 14-ОД  
от «28» января 2016 г.

## ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при работе в кабинете информатики ИОТ-076-2016

### 1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе в кабинете информатики допускаются учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При работе в кабинете информатики учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе в кабинете информатики возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных производственных факторов:
- неблагоприятное воздействие на организм человека неионизирующих электромагнитных излучений видеотерминалов;
  - неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономических параметров видеотерминалов, выходящих за пределы оптимального диапазона;
  - нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости при неправильном подборе размеров ученической мебели;
  - нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности в кабинете;
  - поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета.
- 1.4. Кабинет информатики должен быть укомплектован медицинской аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах или при плохом самочувствии.
- 1.5. При работе в кабинете информатики учителю и учащимся необходимо соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.6. При неисправности оборудования учащимся необходимо прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю).
- 1.7. В процессе работы с видеотерминалами учащиеся должны соблюдать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Учащимся запрещается приносить острые, режущие, колющие и другие опасные для жизни и безопасности предметы, химические вещества.
- 1.9. Учащимся запрещается бегать по кабинету или играть в кабинете в подвижные игры, без разрешения учителя подходить к имеющемуся в кабинете оборудованию и пользоваться им, самостоятельно включать компьютеры или запускать компьютерные программы, трогать разъемы соединительных кабелей.
- 1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимся проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

### 2. Требования охраны труда перед началом работы

Учитель должен:

- 2.1. Включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность в кабинете должна быть не менее 300 лк (20 Вт/кв. м) при люминесцентных лампах и не менее 150 лк (48 Вт/кв. м) при лампах накаливания.



2.2. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещины и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Убедиться в правильной расстановке мебели в кабинете: расстояние между наружной стеной кабинета и первым столом должно быть не менее 0,5–0,7 м, расстояние между внутренней стеной кабинета и столами должно быть не менее 0,5–0,7 м, расстояние между задней стеной кабинета и столами должно быть 0,7 м, расстояние от классной доски до первых столов должно быть 2,4–2,7 м, расстояние от классной доски до последних столов должно быть не более 8,6 м, удаление мест занятий от окон не должно превышать 6,0 м.

2.4. Тщательно проветрить кабинет информатики и убедиться, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 19–21°C, относительная влажность воздуха в пределах 62–55%.

2.5. Убедиться в наличии защитного заземления оборудования, а также защитных экранов видеотерминалов.

2.6. Включить видеотерминалы и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.

### 3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Учителя обязаны учащиеся со значительным снижением слуха рабочие места отводить за первыми и вторыми столами. Учащиеся с пониженной остротой зрения места отводить ближе к окну за первыми столами. Учащиеся с ревматическими заболеваниями, склонным к частым ангинам и острым воспалениям верхних дыхательных путей, рабочие места отводятся дальше от окон.

3.2. Учащимся запрещается включать видеотерминалы без разрешения учителя (преподавателя).

3.3. Недопустимы занятия за одним видеотерминалом двух и более человек.

3.4. При работающем видеотерминале расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6–0,7 м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.

3.5. Тетрадь для записей располагать на подставке с наклоном 12–15 градусов на расстоянии 55–65 см от глаз, которая должна быть хорошо освещена.

3.6. Изображение на экранах видеотерминалов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.7. Длительность работы с видеотерминалами не должна превышать: для учащихся 1-х классов (6 лет) - 10 мин., для учащихся 2-5 классов - 15 мин., для учащихся 6-7 классов - 20 мин., для учащихся 8-9 классов - 25 мин., для учащихся 10-11 классов при двух уроках подряд на первом из них - 30 мин., на втором - 20 мин., после чего сделать перерыв не менее 10 минут для выполнения гимнастических упражнений, снимающих зрительное утомление.

3.8. Во время производственной практики ежедневная длительность работы за видеотерминалами не должна превышать 3 часов для учащихся старше 16 лет и 2 часов для учащихся моложе 16 лет с обязательным проведением гимнастики для глаз через каждые 20–25 мин. работы и физических упражнений через каждые 45 мин. во время перерывов.

3.9. Занятия в кружках с использованием видеотерминалов должны проводиться не раньше, чем через 1 час после окончания учебных занятий в школе, не чаще 2 раз в неделю общей продолжительностью: для учащихся 2-5 классов - не более 60 мин., для учащихся 6-х классов и старше - до 90 мин.

3.10. Не рекомендуется использовать в кабинете для написания информации меловую доску.

3.11. С целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не расставлять на подоконниках цветы.

3.12. Все используемые в кабинете демонстрационные электрические приборы должны быть исправными и иметь заземление или зануление.

3.13. Стекла окон в кабинете должны очищаться от пыли и грязи, а также должна производиться очистка светильников не реже двух раз в год. Привлекать учащихся к этим работам, а также к оклейке окон запрещается.

3.14. При открывании окон рамы фиксировать в открытом положении крючками. При открывании фрамуг обязательно должны быть ограничители.



3.15. Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом не вставать на подоконник.

#### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

Учитель должен:

4.1. При поражении электрическим током немедленно отключить видеотерминалы, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации гимназии, врачу.

4.2. При возникновении пожара немедленно эвакуировать учащихся из здания, сообщить о пожаре администрации гимназии и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При прорыве системы отопления удалить учащихся из кабинета, перекрыть задвижки в тепловом узле здания и вызвать слесаря-сантехника.

4.4. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом гимназии, врачу, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

Ученик должен:

4.5. В случае появления неисправности в работе видеотерминала следует выключить его и сообщить об этом учителю.

4.6. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружения и пр. прекратить работу и сообщить об этом учителю.

4.7. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю.

4.8. При возникновении нестандартной ситуации сохранять спокойствие и неукоснительно выполнять указания учителя.

#### 5. Требования охраны труда по окончании работы

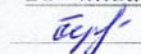
5.1. С разрешения учителя учащиеся должны выключить видеотерминалы и привести в порядок рабочее место.

5.2. Тщательно проветрить и провести влажную уборку кабинета информатики.

5.3. Учитель должен закрыть окна, фрамуги, выключить свет

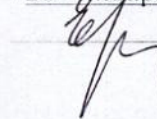
Разработчик:

«28» января 2016 г.

 Т.С. Зайцева, учитель информатики

СОГЛАСОВАНО

«28» января 2016 г.

 Е.Г. Ефремова, заместитель директора по УВР